



Découvrir le monde

Moyenne
et grande
section

L'odorat

Compétences :

- affiner les perceptions olfactives
- prendre conscience des odeurs de l'environnement immédiat (des parfums, des produits courants)
- reconnaître un produit à son odeur

Matériel :

- des plantes aromatiques
- des épices
- des aliments à forte odeur (moutarde, poivre, fromage, fruits..)
- des parfums de fleurs ou huiles essentielles (lavande, lilas, muguet...)
- un bandeau
- des images

Se travaille en même temps que le goût

Langage : Trouver tous les mots qui vous font penser à ce que l'on peut faire avec le nez : sentir, éternuer, renifler, moucher

Langage :

Trouver une odeur agréable et une odeur désagréable

Jeu du pot pourri

Il faut découvrir des produits en les respirant (pots opaques avec un filtre) ou avec les yeux fermés

Loto des odeurs

Associer une odeur à sa représentation

Mémory des odeurs

Retrouver les 2 pots ayant la même odeur (donc même produit)

Découvrir de nouvelles odeurs : les plantes aromatiques

Se limiter à 4 ou 5 plantes pour être sûr que les enfants les mémorisent : menthe, basilic, thym et romarin

Découvrir des parfums de fleurs ou d'huiles essentielles

Découvrir les épices



Cannelle

cumin

curry

paprika

Faire de la peinture en utilisant les épices : peinture olfactive , mélanger de l'eau avec une épice et étaler au pinceau